

DEUTSCHLAND TEST
BESTES CHECK-UP-ZENTRUM
radprax Vorsorge-Institut
FOCUS MONEY
ANALYSE KUNDENZUFRIEDENHEIT
GESUNDHEITSMARKT
FOCUS 04/26 | DEUTSCHLANDTEST.DE

„Ich will nicht glauben, dass ich gesund bin. Ich will es wissen.“

radprax Ganzkörper Check-ups: Premium Vorsorge mit neuester MRT-Technologie

Eine bewusste Entscheidung

radprax
Vorsorge-Institut

Herzlich willkommen im radprax Vorsorge-Institut

Inhalt

3: Gesundheits-Check-ups im radprax Vorsorge-Institut

4: Ablauf eines radprax Premium Ganzkörper Checks

5: Erläuterungen zu den Untersuchungen

6: Unsere drei radprax Ganzkörper Checks

10: Was Kunden nach einem Check-up berichten

11: Ein Ganzkörper Premium Check als Add-on für Unternehmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements

12: FAQ



Gesundheits-Check-ups im radprax Vorsorge-Institut

Gesund und fit bis ins hohe Alter bleiben ...

Das ist eine der häufigsten Antworten, wenn Menschen nach ihren Wünschen für die Zukunft gefragt werden. Wer dieses Ziel erreichen möchte, kommt nicht umhin, sich um sich selbst und dabei insbesondere um die eigene Gesundheit zu kümmern. Gesundheitsvorsorge ist ein wichtiges Element dieser Selbstfürsorge.

Aber auch, wer immer gesund gelebt hat, kann schwer erkranken. Denn auf einige Faktoren haben wir keinen oder kaum Einfluss, z.B. die genetische Disposition und Umwelteinflüsse. Und das Tückische: Gerade schwere Erkrankungen wie Krebs- und Gefäßerkrankungen, spürt man zu Beginn oft nicht.

So zählte das Statistische Bundesamt 2023 bundesweit ca. 350.000 Todesfälle aufgrund von Herz-Kreislauferkrankungen und 230.000 Todesfälle aufgrund von Krebserkrankungen.
Das zeigt die Relevanz von Gesundheits-Check-ups.

Das radprax Vorsorge-Institut in Düsseldorf

Das radprax Vorsorge-Institut, fußläufig vom Flughafen Düsseldorf entfernt, bietet Privatpersonen und Unternehmen Ganzkörper Check-ups auf höchstem medizinischen und technischen Niveau, und das in einem ansprechenden Ambiente.

Das Institut wurde 2007 gegründet und gehört zur international tätigen Quartz Healthcare Group mit über 1.500 Mitarbeitenden an 34 Standorten für Radiologie, Strahlentherapie und Nuklearmedizin.

Unser Anspruch – Ihre Vorteile

- Das besondere Angebot des radprax Vorsorge-Instituts stellt die **Ganzkörper-Diagnostik mit einem modernen 3 Tesla-Magnetresonanztomographen (MRT)** dar, speziell für den Ausschluss bzw. zur Früherkennung von Krebs- und Gefäßerkrankungen.

- 9 internistische Untersuchungen werden ergänzend durchgeführt. Die Kombination mit der Ganzkörper MRT Untersuchung ermöglicht eine **ganzheitliche Betrachtung des Gesundheitsstatus** und das Erkennen von Schwachstellen.

- Regelmäßig wird das radprax Vorsorge-Institut bei Marktstudien unter den *Top Check-Zentren* gelistet. 2025 und 2026 wurde es von *Focus Money* als ***Bestes Check-up-Zentrum Deutschlands*** ausgezeichnet.

Ablauf eines Premium Ganzkörper Checks

Verschaffen Sie sich ganzheitlich Gewissheit über Ihren Gesundheitszustand.



Ihr privater Check-up Tag am Beispiel eines radprax Premium Ganzkörper Checks (= radprax Ganzkörper Kombi Check, MRT + internistisch):

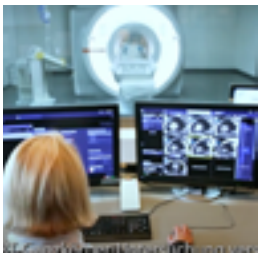


ca. 8:00

Persönlicher Empfang im radprax Vorsorge-Institut.
Wir führen Sie in Ihr Privatzimmer.

Blutabnahme und Urinanalyse. Es steht ein kleiner Snack für Sie bereit.

Ihre Ärztin/Ihr Arzt führt mit Ihnen ein ausführliches Anamnesegespräch und eine gründliche körperliche Untersuchung durch.



ca. 9:15

- **U 1** Darstellung des Kopfes, der Organe und der Wirbelsäule (MRT)
- **U 2:** Darstellung des arteriellen Gefäßsystems (MRA)
- **U 3:** Ruhe-EKG
- **U 4:** Ergospirometrie
- **U 5:** BIA-Messung
- **U 6:** Augenhintergrundmessung
- **U 7:** Bodyplethysmographie
- **U 8:** ABI-Messung (Knöchel-Arm-Index)
- **U 9:** Ultraschall des Herzens (Echokardiographie)
- **U 10:** Ultraschall der hirnversorgenden Halsgefäße
- **U 11:** Ultraschall der Schilddrüse



ca. 12:00

Mittagspause / Lunch



ca. 14:00

Der Radiologe beschreibt Ihnen ausführlich und allgemeinverständlich die Ergebnisse der einstündigen MRT-Untersuchung. Anschließend erläutert Ihnen Ihre Ärztin/Ihr Arzt (Internist/Kardiologe) Ihren umfassenden Körperstatus und gibt Ihnen Tipps sowie konkrete Handlungsempfehlungen.



ca. 16:00

Die Bilddaten und die meisten Berichte erhalten Sie direkt am Nachmittag ausgehändigt. Einen mehrseitigen Abschlussbericht erhalten Sie zeitnah.

Erläuterungen zu den Untersuchungen siehe Seite 5.

Erläuterungen zu den Untersuchungen:

U 1: **Ganzkörper MRT-Untersuchung: Darstellung des Kopfes, der Organe und der Wirbelsäule**

U 2: **Ganzkörper MRA-Untersuchung: Darstellung des arteriellen Gefäßsystems**

Es werden der Kopf, die inneren Organe, die komplette Wirbelsäule und die Gefäße vom Kopf bis zu den Beinen mit dem 3 Tesla Magnetresonanztomographen (Siemens MAGNETOM Vida) untersucht.

U 3: **Ruhe-EKG**

Messung der elektrischen Aktivität des Herzens, bei der 12 verschiedene Ableitungen verwendet werden, um mögliche Rhythmusstörungen oder Herzerkrankungen zu erkennen

U 4: **Ergospirometrie**

Belastungstest auf dem Fahrrad, bei dem die Herzfrequenz, der Blutdruck und das EKG unter körperlicher Anstrengung überwacht werden. Dieser Test kann Hinweise darauf geben, ob eine Durchblutungsstörung am Herzen vorliegt.

U 5: **BIA-Messung**

Methode zur Messung der Körperzusammensetzung, insbesondere von Fettmasse, Muskelmasse und Wasseranteil, durch die Messung des elektrischen Widerstands im Körper

U 6: **Augenhintergrundmessung**

Der hintere Teil des Auges (die Netzhaut) wird mit einem speziellen Gerät betrachtet, um Gefäßveränderungen oder Erkrankungen zu erkennen.

U 7: **Bodyplethysmographie**

Messung des Lungenvolumens und des Atemwegswiderstands in einer speziellen Kammer

U 8: **ABI-Messung (Knöchel-Arm-Index)**

Bestimmung des Verhältnisses des Blutdrucks in den Beinen und Armen, um mögliche Durchblutungsstörungen (pAVK) festzustellen

U 9: **Ultraschall des Herzens (Echokardiographie)**

Zur Beurteilung der Herzstruktur und -funktion, insbesondere der Pumpkraft und der Klappenfunktion unter Hinzunahme der Farbdoppler-Messung

U 10: **Ultraschall der hirnversorgenden Halsgefäße**

Die Gefäße, die das Gehirn mit Blut versorgen (z. B. Karotiden), werden untersucht, um Ablagerungen oder Verengungen zu erkennen, die ursächlich für einen Schlaganfall sein können.

U 11: **Ultraschall der Schilddrüse**

Die Schilddrüse wird auf Knoten oder strukturelle Veränderungen untersucht.

* Bitte beachten Sie: Nicht untersucht werden die Arme, die Füße und Gelenke wie Knie, Schultern, Ellenbogen, Hüfte, etc.

Unsere drei radprax Ganzkörper Checks







	Ausführliches Anamnesegespräch, körperliche Untersuchung	Ausführliche Labordiagnostik, über 60 Parameter	Ultraschall Herz	Ultraschall Schilddrüse + Halsgefäße, bei Internistischem Check + Abdomen	Ruhe-EKG, Ergospirometrie, BIA-Messung, Augenhintergrund, Bodyplethysmographie ABI-Messung	Ganzkörper-MRT-/MRA-Untersuchung (1 Stunde) Ausführliches Gespräch mit dem Radiologen	Ausführliches Gespräch mit dem Internisten/ Kardiologen und Abschlussbericht über den umfassenden Körperstatus, Tipps und Handlungsempfehlungen
radprax Premium Ganzkörper Check Unsere Empfehlung: Für einen Ganzkörper Check-up auf höchstem medizinischen und technischen Niveau. Der Arzt gibt am Ende des Tages Tipps- und Handlungsempfehlungen. Kosten: ca. 2.550 Euro	✔	✔	✔	✔ ✔	✔ ✔ ✔ ✔ ✔ ✔	✔	✔
radprax Ganzkörper Internistischer Check Wenn ein Ganzkörper-Check-up auf höchstem medizinischen und technischen Niveau gewünscht wird, aber keine MRT-/MRA- Ganzkörper-untersuchung Kosten: ca. 1.275 Euro	✔	✔	✔	✔ ✔ ✔	✔ ✔ ✔ ✔ ✔ ✔	-	✔
radprax Ganzkörper MRT Check Wenn nur die bildgebende Diagnostik gewünscht wird (MRT-/MRA-Ganzkörperuntersuchung + Ultraschall Herz). Kosten: ca. 1.600 Euro	-	-	✔	- -	- - - - -	✔	-

Zusatzoptionen







Ergänzen Sie Ihren Ganzkörper Check ggf. um eine oder mehrere der folgenden Zusatzoptionen:

Option 1: **Herz-Diagnostik**	Option 2: **Lunge**	Option 3: **Brust oder Prostata**	Option 4: **Gelenk**	Option 5: **Magen/Darm**
Herz-CT oder Herz-MRT (ggf. mit Stress) je nach Indikation ggf. Zusatzlabor	Lunge CT (bei medizinischer Indikation)	Brust- oder Prostata-MRT	MRT Gelenk (z.B. Knie, Fuß, Schulter)	Darmspiegelung / Magenspiegelung
i.d.R. 2. Untersuchungstag erforderlich	am selben Tag	ggfs. am selben Tag	ggfs. am selben Tag	2. Untersuchungstag erforderlich*

* Wir organisieren gerne für Sie die Durchführung im Hause unseres Kooperationspartners (Klinik in Düsseldorf). Eine entsprechende Vorbereitung (Abführmaßnahme) ist erforderlich.

Zusatzoption: Infusionen*

1. Detox-Infusion (Glutathion mit Vitamin C)

Anwendungsgebiete

- Chronische Erschöpfung und Fatigue-Syndrom
- Oxidativer Stress und Entgiftung
- Unterstützung bei chronischen Lebererkrankungen
- Anti-Aging und Hautgesundheit
- Immunsystemstärkung
- Neurologische Erkrankungen (supportiv)

Vorteile

- Stärkster endogener Antioxidans-Komplex
- Verbesserung der Entgiftungskapazität
- Erhöhung der Energie und Vitalität
- Schutz vor freien Radikalen
- Unterstützung der Kollagensynthese

2. NAD+-Infusion

Anwendungsgebiete

- Anti-Aging und Zellregeneration
- Chronisches Müdigkeitssyndrom
- Neurodegenerative Erkrankungen (supportiv)
- Metabolisches Syndrom
- Suchttherapie (Alkohol, Drogen)
- Burnout und Depression (supportiv)
- Kognitive Leistungssteigerung

Vorteile

- Aktivierung der Sirtuine (Langlebigkeitsgene)
- Verbesserung der mitochondrialen Funktion
- DNA-Reparaturmechanismen
- Steigerung der kognitiven Leistung
- Erhöhung der Stressresilienz

3. Vitamin C (15/30)

Anwendungsgebiete

- Virale und bakterielle Infekte (akut und chronisch)
- Tumortherapie (komplementär)
- Wundheilungsstörungen
- Kollagenerkrankungen
- Allergien und Autoimmunerkrankungen
- Stressbedingte Erschöpfung
- Raucherbein und Durchblutungsstörungen

Vorteile

- Maximale antioxidative Wirkung
- Immunmodulation
- Kollagensynthese-Förderung
- Eisenresorption-Verbesserung
- Entgiftungsunterstützung

4. Immunbooster-Infusion

Anwendungsgebiete

- Rezidivierende Infekte
- Saisonale Infektprophylaxe
- Postvirale Erschöpfung (Long COVID)
- Immundefizienzen (sekundär)
- Stressbedingte Immunschwäche
- Leistungssport (Infektprophylaxe)
- Wundheilungsstörungen

Vorteile

- Synergistische Immunstärkung
- Energiestoffwechsel-Optimierung
- Antioxidative Wirkung
- Stressresilienz-Steigerung
- Schnelle Regeneration

* Ergänzend bieten wir auch bei medizinischer Indikation eine Vitamin D-Injektion und eine Eisen-Infusion an.

Das Labor: die 65 Blutwerte

BLUTBILD:

- ERYTHROZYTEN
- LEUKOZYTEN
- HÄMOGLOBIN
- HÄMATOKRIT
- MCV
- MCH
- MCHC
- MENTZER-INDEX
- THROMBOZYTEN
- NEUTROPHILE GRANULOZYTEN
- LYMPHOZYTEN
- BASOPHILE
- EOSINOPHILE

KLINISCHE CHEMIE:

- KREATINKINASE
- GLUCOSE
- GPT
- GGT
- ALKALISCHE PHOSPHATASE
- BILIRUBIN GESAMT
- AST
- ALT
- GAMMA-GT
- CHOLESTERIN
- LDL-CHOLESTERIN
- HDL-CHOLESTERIN
- LDL/HDL
- TRIGLYCERIDE
- CALCIUM
- LIPOPROTEIN A (EINMALIG)
- CHOLINESTERASE
- NATRIUM
- KALIUM
- MAGNESIUM
- HARNSTOFF
- HARNSÄURE
- KREATININ
- FERRITIN
- GFR (NACH DER CKD-EPI FORMEL“
- GESAMTEIWEISS
- ALBUMIN
- ALPHA-1
- ALPHA-2
- BETA-GLOBULINE
- GAMMA-GLOBULINE
- PHOSPHAT
- LIPASE
- LACTATDEHYDROGENASE
- VITAMIN D3
- VITAMIN B12
- FOLSÄURE

BLUTZUCKER:

- HBA1C (DCCT-STANDARDISIERUNG)
- HBA1C (IFCC-STANDARDISIERUNG)
- BERECHNETER MITTEL GLUCOSE
- INSULIN
- HOMA-INDEX

ENTZÜNDUNGS-PARAMETER:

- C-REAKTIVES PROTEIN (CRP)
- BSG

SCHILDDRÜSE:

- TSH

BLUTGERINNUNG:

- TPZ=THROMBOPLASTIN-ZEIT (QUICK)
- INR
- PTT=PARTIELLE THROMBOPLASTINZEIT

IMMUNGLOBULINE:

- IgA
- IgG
- IgM
- IgE

ZUSÄTZLICHE LABORWERTE

FÜR DEN MANN:

- PSA (PROSTATA-SPEZIFISCHES ANTIGEN)
- SHBG (SEXUAL-HORMONBINDENDES GLOBULIN)
- TESTOSTERON
- FREIER-ANDROGENINDEX

KARDIOVASKULÄRES PROFIL:

- D-DIMERE
- LIPOPROTEIN A (einmalig)
- PRO-BNP
- HOMOCYSTEIN
- CK-MB
- TROPONIN

Was Kunden nach einem Check-Up berichten:

„Ich würde es jedem, der mir am Herzen liegt, sofort empfehlen. Ich habe das Gefühl von Leichtigkeit & Freude in mir und vor allem von innerem Frieden, zu wissen, wie es um meine Gesundheit steht. Ganz tolles Team vor Ort. Jederzeit wieder.“

Frau K. aus Kaarst, Check am 23.02.2026

„Der Check-up war sehr angenehm. Er ist perfekt organisiert, und das Team gibt einem eine familiäre Atmosphäre. Wirklich empfehlenswert. Alle Leistungen sind hochprofessionell. Das radprax Vorsorge-Institut trägt zu Recht den Titel „Bestes Check-up-Zentrum“. Ganz toll, vielen lieben Dank.“

Frau U. aus Marrytxi, Mallorca, Check am 17.02.2026

„Das Laufband mit Spiroergometrie rundet das schon umfassende Angebot perfekt ab. Im Prinzip ein Muss für effiziente Trainingssteuerung.“

Herr G. aus Kerken, Check am 17.11.2025

„Very efficient and competent staff. Everything was explained clearly in English, no language barrier. I will definitely return in a few years for another checkup!“

Herr T. aus Galway, Ireland, Check am 18.09.2025

„Sehr netter Empfang (schon bei der Terminvereinbarung). sehr gut organisiert, sehr kompetentes und freundliches Ärzteteam. In 2-3 Jahren bin ich wieder da!“

Frau M. aus Wachtberg, Check am 05.02.2025

„Der Check-up war die richtige Entscheidung – so viele Untersuchungen in kürzester Zeit. Die Organisation war hochprofessionell – das Team super freundlich. Danke!“

Frau N. aus Bietigheim-Bissingen, Check am 21.01.2025

„Vor zwei Jahren waren wir zu einer ähnlichen Untersuchung in New York und empfanden es hier als deutlich gründlicher, freundlicher und kompetenter. Kommen gerne wieder!“

Ehepaar K. aus Bergisch-Gladbach, Check am 10.12.2024

„Mit über 60 und nach jahrzehntelangem Leistungssport und Berufsleben kann ein Check-up nur gut sein und in eine Richtung weisen.“

Herr E. aus Meinerzhagen, Check am 30.07.2024

Weitere Kunden-Feedbacks finden Sie auf unserer Website.



Was aus Unternehmen nach Check-Ups berichtet wird:

Ein Ganzkörper Premium Check als Add-on für Unternehmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements

„Dem Fachkräftemangel entgegenwirken!“ Das ist eine der häufigsten Antworten, wenn Unternehmer nach Lösungen für aktuelle Probleme gefragt werden.

Ein attraktives und sinnvolles Add-on im Wettbewerb um die begehrten Fachkräfte stellt ein umfassender ganztägiger Gesundheits-Check im radprax Vorsorge-Institut dar, optional mit einer Ganzkörper-MRT-Untersuchung. Damit zeigen Sie Ihren Mitarbeitenden nicht nur, dass Sie sich aktiv um die Gesundheit und das Wohlergehen Ihres Teams kümmern: Sie können sich so einen Wettbewerbsvorteil bei der Gewinnung zukünftiger Fachkräfte sichern.

„Man spürt, dass dieses Angebot als Wertschätzung von den Mitarbeitern angenommen wird. Die Motivation, aber auch die Mitarbeiterbindung wird dadurch gesteigert – ein weiteres Plus bei Einstellungsgesprächen.“

Personalleitung eines weltweit führenden Industrie-Zulieferbetriebes
Check für über 50 Mitarbeitende

„Tolle Betreuung, viel Zeit zur Erläuterung der Ergebnisse und – ganz wichtig – man fühlt sich als Patient/Kunde gut aufgehoben. Ich komme in 2 Jahren gerne wieder.“

Mitarbeiter eines DAX-Unternehmens, Check für über ca. 40 Mitarbeitende

„Für den heutigen Vorsorgetermin möchten wir uns ganz herzlich bedanken.“

3 Geschäftsführer eines Start-Up Unternehmens

„Danke für den äußerst ausführlichen und aussagekräftigen Checkup-Termin. Ich habe schon einige private Vorsorge-Möglichkeiten wahrgenommen, doch wurden sie durch das Angebot von radprax bei weitem übertroffen. Eine sehr gute Form der gesundheitlichen Vorsorge! Als Unternehmer werde ich diese Gesundheitsvorsorge ebenfalls meinen Mitarbeitern zukommen lassen. Vielen Dank!

Geschäftsführer eines mittelständischen Dienstleistungsunternehmens



Häufig gestellte Fragen:

1.) Welche Erkrankungen können mit dem radprax Premium Ganzkörper Check ausgeschlossen bzw. früh erkannt werden?

Mit einem radprax Premium Ganzkörper Check lassen sich u.a. folgende Erkrankungen ausschließen:

- Krebserkrankungen der inneren Organe (z.B. Nierenkrebs, Bauchspeicheldrüsenkrebs) (MRT)
- Erkrankungen der Wirbelsäule (MRT)
- Schilddrüsenkrebs (Ultraschall)
- Tumore im Kopf (MRT)
- Blutkrebs (Labor)
- Aneurysmen (MRA)
- Plaques in den Gefäßen (MRA & Ultraschall)
- Nierenschaden (Urinanalyse)
- Herzklappen-Undichtigkeit oder -Verkalkungen (Ultraschall)
- Lymphome (MRT)
- Anomalien am Herzen (Ultraschall)
- Herzschwäche (Ultraschall & Ergospirometer)
- akute Entzündungen der Organe (MRT)
- Stoffwechselerkrankungen (Laboranalyse)

2.) Wieso einen so umfangreichen Kombi-Check? Wieso reicht nicht eine Ganzkörper-MRT-Untersuchung als sehr zuverlässige Methode?

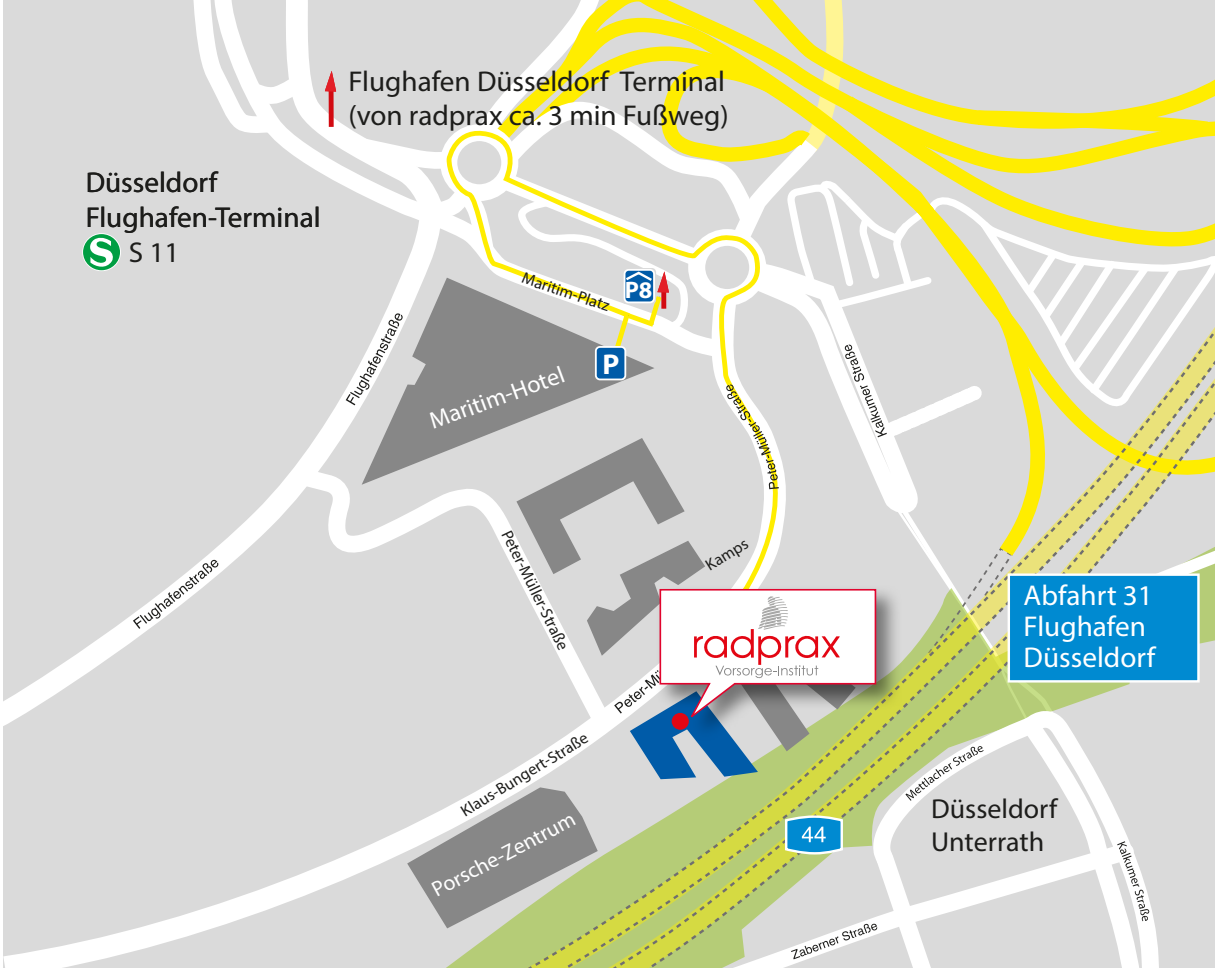


Dr. (syr) Ammar Ghouzi, Facharzt für Innere Medizin und Kardiologie, Ärztlicher Leiter des radprax Vorsorge-Institutes, erläutert:
„Wir empfehlen, die Ganzkörper-MRT-Untersuchung um weitere wichtige Untersuchungen zu ergänzen, wie einem großem Blutbild, Ultraschall-Untersuchungen und Funktionstests, weil auch die einstündige Ganzkörper-MRT-Untersuchung nicht sämtliche Erkrankungen ausschließen kann. Keine einzelne Methode kann alles. Deshalb macht diese Kombination unseren ***Premium Ganzkörper Check*** *so zuverlässig. Das nennt man ganzheitliche Medizin.“*

3.) Übernehmen die gesetzlichen Krankenkassen oder privaten Versicherungen Kosten für Ganzkörper-Checks?

Privatversicherte sollten sich bei ihrer Krankenversicherung erkundigen, welche Leistungen der jeweilige Vertrag im Detail vorsieht. Kunden berichten uns regelmäßig, dass sie – abhängig vom individuellen Vertrag – beim Ganzkörper Kombi-Check ca. 50 Prozent erstattet bekommen.
Die gesetzlichen Versicherungen übernehmen die Kosten nicht, da das Untersuchungsspektrum bei einem radprax Ganzkörper-Check-up weit über das hinausgeht, was der Leistungskatalog der gesetzlichen Krankenversicherungen beinhaltet.





Wir informieren Sie gerne ausführlich. Rufen Sie uns an.

radprax Vorsorge-Institut
Airport-City / am Flughafen Düsseldorf
Peter-Müller-Straße 20
40468 Düsseldorf
(Ein kostenloser Parkplatz steht Ihnen zur Verfügung.)

Fon: +49 (0)211.22 97 32-01
info@radprax-vorsorge.de
www.radprax-vorsorge.de
www.facebook.com/ganzkoerpercheck
www.linkedin.com/company/10020654

Ein Unternehmen der Quartz Healthcare Group.

radprax VI Check-Info A9 · 09/2026

Eine bewusste Entscheidung

radprax
Vorsorge-Institut